

## • Thuốc tránh thai tự nhiên

- Có các phương pháp tránh thai tự nhiên không cần sử dụng thiết bị hoặc thuốc, nhưng các cách thức này kém tin cậy hơn những lựa chọn khác.
- [Kiêng quan hệ](#)
- Kiêng quan hệ là một cách thức ngừa thai có thể được định nghĩa theo rất nhiều cách khác nhau. Nếu không phải bất kỳ quan hệ nam nữ nào bao gồm quan hệ qua con đường âm đạo, hậu môn hay miệng, được gọi là kiêng liên tục và là cách duy nhất có hiệu quả 100% tránh mang thai và một số bệnh truyền nhiễm xã hội. Kiêng quan hệ vừa an toàn vừa hiệu quả cũng như có khá nhiều lợi ích, không có tác dụng phụ cũng như miễn phí. Tuy, việc kiêng khem khó duy trì do vậy trên thực tế rất khó thực hiện hơn so với các giải pháp khác. Cho con bú

chức năng thụ thai lúc bà mẹ có trẻ cho con bú bằng sữa mẹ. Nuôi con bằng sữa mẹ không thể nào coi là phương pháp ngừa thai khi trẻ đã được từ trên 6 tháng tuổi do chức năng có thai trước trẻ 6 tháng thấp hơn khi mẹ nuôi con toàn bộ bằng sữa mẹ. Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu là chỉ cho trẻ bú mẹ mà không cho ăn, uống bất cứ thức ăn, đồ uống nào khác kể cả nước chín, trừ các tình trạng nên uống bổ sung các vitamin, khoáng chất hay thuốc theo kê toa của thầy thuốc. Sau lúc sinh, một số bà mẹ cho con bú toàn bộ sẽ không có kinh nguyệt.

1. <a href="#">tiệm thuốc</a>
1. <a href="#">ngựa thái</a>
1. <a href="#">An Giang</a>
1. <a href="#">Bà Rịa</a>
1. <a href="#">Bắc Giang</a>
1. <a href="#">Bắc Kan</a>
1. <a href="#">Bạc Liêu</a>
1. <a href="#">Bắc Ninh</a>
1. <a href="#">Bến Tre</a>
1. <a href="#">Bình Định</a>
1. <a href="#">Bình Dương</a>
1. <a href="#">Bình Phước</a>

1. <a href="#">Bình Thuận</a>
1. <a href="#">Cà Mau</a>
1. <a href="#">Cao Bằng</a>
1. <a href="#">Đắk Lắk</a>
1. <a href="#">Đắk Nông</a>
1. <a href="#">Điện Biên</a>
1. <a href="#">Đồng Nai</a>
1. <a href="#">Đồng Tháp</a>
1. <a href="#">Gia Lai</a>
1. <a href="#">Hà Giang</a>
1. <a href="#">Hà Nam</a>
1. <a href="#">Hà Tĩnh</a>
1. <a href="#">Hải Dương</a>
1. <a href="#">Hậu Giang</a>
1. <a href="#">Hòa Bình</a>
1. <a href="#">Hưng Yên</a>
1. <a href="#">Khánh Hòa</a>
1. <a href="#">Kiên Giang</a>
1. <a href="#">Kon Tum</a>
1. <a href="#">Lai Châu</a>
1. <a href="#">Lâm Đồng</a>

1. <a href="#">Lạng Sơn</a>
1. <a href="#">Lào Cai</a>
1. <a href="#">Long An</a>
1. <a href="#">Nam Định</a>
1. <a href="#">Nghệ An</a>
1. <a href="#">Ninh Bình</a>
1. <a href="#">Ninh Thuận</a>
1. <a href="#">Phú Thọ</a>
1. <a href="#">Quảng Bình</a>
1. <a href="#">Quảng Nam</a>
1. <a href="#">Quảng Ngãi</a>
1. <a href="#">Quảng Ninh</a>
1. <a href="#">Quảng Trị</a>
1. <a href="#">Sóc Trăng</a>
1. <a href="#">Sơn La</a>
1. <a href="#">Tây Ninh</a>
1. <a href="#">Thái Bình</a>
1. <a href="#">Thái Nguyên</a>
1. <a href="#">Thanh Hóa</a>
1. <a href="#">Thừa Thiên Huế</a>
1. <a href="#">Tiền Giang</a>

1. <a href="#">Trà Vinh</a>
1. <a href="#">Tuyên Quang</a>
1. <a href="#">Vĩnh Long</a>
1. <a href="#">Vĩnh Phúc</a>
1. <a href="#">Yên Bái</a>
1. <a href="#">Phú Yên</a>
1. <a href="#">Đà Nẵng</a>
1. <a href="#">Hải Phòng</a>
1. <a href="#">cần thơ</a>
1. <a href="#">vũng tàu</a>
1. <a href="#">thủ đức</a>
1. <a href="#">Hà Nội</a>
1. <a href="#">TPHCM</a>
1. <a href="#">Nhà Trang</a>

Hầu hết một số b.sĩ sẽ chỉ dẫn bà mẹ nên thực hiện biện pháp ngừa thai khác bên ngoài cho con bú. Nuôi con bằng sữa mẹ là biện pháp tránh thai an toàn, hiệu quả, tiện lợi cũng như chi phí thấp. Bên cạnh đó, biện pháp này có các nhược điểm bà mẹ cần cho con bú sữa mẹ toàn bộ, khô âm đạo và có khoảng 2% phụ nữ có thể mang thai ngoài ý muốn.